Anfalls-Tagebuch von: ……

Aktuelle Grundmedikation:

Verträglichkeit/ Nebenwirkungen von Medikamenten:

Aktuelle Wirkspiegelmessung mit Datum:

Datum	**Uhrzeit**	**Anfallstyp***	**Anfallsdauer in Min**	**Ausgangssituation/ mgl.Trigger****	**Präiktal §**	**Postiktal §§**	**Notfallmedikation und Reaktion**	**Änderung Grundmedikation/ Sonstiges**

Datum	Uhrzeit	Anfallstyp*	Anfallsdauer in Min	Ausgangssituation/ mgl. Trigger**	Präiktal §	Postiktal §§	Notfallmedikation und Reaktion	Änderung Grundmedikation/ Sonstiges

***Anfallstyp: G**: Generalisiert (der ganze Körper), **F**: fokal (Körperregionen- welche? Seitenbetonung?), **FG**: erst fokal, dann generalisiert
A: Absencen (Abwesenheitsepisoden); hier auch ggf. Beginn des Anfalls vermerken (bestimmtes Körperteil, Seitenbetonung)

**** Ausgangssituation/ mgl. Trigger:** zB aus der Ruhe, aus dem Schlaf, beim Gehen, bei starker Aktivität, bei Stress, Licht- oder Geräuschassoziiert, Zeitpunkt letzte Fütterung

§ Präiktal: Auffälligkeiten VOR dem Anfall (incl Dauer); **§§ Postiktal:** Aufälligkeiten NACH dem Anfall (incl Dauer)